

PROGRAMME ATELIER SEPTEMBRE 2026 JANVIER 2027

Pour plus d'information consultez notre site internet

CONFERENCES – ATELIERS

Hypersensible : quand tout résonne plus fort Caroline Stead – Naturopathe - Tarif : 20€

Samedi 19 septembre 15h-17h

Apportez-vous de la vivance

Un atelier pour nous faire comprendre et saisir les messages des autres.

Samedi 19 septembre 10h-12h et samedi 16 janvier 15h-17h - Sylvie Couratin psycho-praticienne et hypnothérapeute certifiée - Tarif : 20€

Donner du sens à sa séparation ou à son divorce

Un moment pour se reconnecter à soi, à ses valeurs

Samedi 26 septembre 16h30-18h30 - Edith Pradalié - Tarif : 30€

Le musée des pertes visibles et invisibles

Un temps de réflexion et de partage

Samedi 17 octobre 16h30-18h30 - Animé par Edith Pradalié - Tarif : 30€

Créer son sigil, son symbole magique

Comment transformer une intention en création symbolique unique

Samedi 21 novembre 16h30-18h30 - Edith Pradalié - Tarif : 30€

Honorer ses proches pour les fêtes de Noël

Comment explorer les souvenirs avec douceur

Samedi 5 décembre 16h30-18h30 - Edith Pradalié - Tarif : 30€

Nos morts nous quittent-ils vraiment ?

Comment les absents continuent-ils à façonner les vivants ?

Samedi 23 janvier 16h30 -18h30 - Edith Pradalié - Tarif : 20€

Médium ? Vous avez dit Médium ?

Samedi 31 octobre médium 10h-12h - Catherine Fouquiau - Tarif : gratuit

Causerie autour du cancer du sein

Des outils, des adresses, des conseils pratiques pour vous accompagner

Samedi 3 octobre 15h-17h - Nathalie Cotteray - Tarif : gratuit

La sophropédagogie

Pour offrir aux jeunes des outils concrets pour réussir, s'épanouir et croire en eux.

Samedi 14 novembre 10h-11h - Heidi Terrier - Tarif 20 €

Expérience parfumée et bienfaitrice

Huiles essentielles et parfums

Samedi 31 octobre 15h-17h - Nadia Abès – Phyto-aromathérapeute - Tarif : 25 €

Découverte de l'univers et des produits du Dr Hauschka

Mercredi 28 octobre 15h-17h - Lucie Burek - Commerciale et esthéticienne Dr Hauschka - Tarif : gratuit

Les schémas répétitifs

Comprendre l'influence des générations passées sur notre inconscient

Samedi 12 septembre 10h-12h - Aldjia Tikarouchène - Tarif : Gratuit

Venez découvrir la Lithokinésiologie

Pierres et kinésiologie : quels sont leurs messages

Samedi 17 octobre 10h-12h - Annie Vérité - Tarif : 20€

ART THERAPIE

Des ateliers Terre pour ne plus se taire

Une émotion débordante, une difficulté à traverser... créer pour vous reconnecter à vous-même

Les samedis 26 septembre, 24 octobre, 21 novembre, 12 décembre, 9 janvier et 30 janvier 10h à 12h - Sandrine Muria - Art Thérapeute - Tarif 35 €

ATELIERS ECRITURE

Adieu l'été, bonjour l'automne

Ecrire le passage d'une saison à l'autre

Samedi 12 septembre 15h-17h - Virginie Fierdepied - Tarif : 20 €

« J'ai descendu dans mon jardin »

Ecrire sur notre rapport à la nature

Samedi 7 novembre 15h-17h - Virginie Fierdepied - Tarif : 20 €

Les lieux de nos histoires

Ecrire sur les lieux de notre passé

Samedi 5 décembre 10h-12h - Virginie Fierdepied - Tarif : 20

TAMBOUR CHAMANIQUE ET BAINS SONORES

Bains Sonores 15h-16h30

Samedi 26 septembre, mercredi 14 octobre, samedis 14 novembre, 12 décembre, 9 janvier 15h-16h30 - Catherine Fouquiau - Tarif : 20€

Séances de Tambour Chamanique et Handpan

Samedis 24 octobre et 19 décembre 15h-17h - Maria Alvès - Tarif : libre

EN PASSANT PAR LE CORPS

Méditation Tangram et reboutologie

Samedis 3 octobre et 7 novembre 15h-16h30 - Sylvie Thierry - Tarif : 10€

Séance de Yoga du rire

Partage, reconnexion à notre joie intérieure

Samedis 10 octobre et 28 novembre 15h-17h - Fleur Piet - Tarif : 20€

De la respiration fonctionnelle à la transe du souffle, un chemin de conscience Animé par Yannick Bertin - Tarif 40 €

Vendredi 25 septembre 9h30-12h

Vendredi 6 novembre 16h-18h30

Vendredi 4 décembre 9h30-12h

Vendredi 29 janvier 16h-18h30

La cohérence cardiaque

Samedi 7 novembre - 10h-12h - Heidi Terrier - Tarif 20 €

Libération psycho-corporelle

Atelier découverte et initiation des fascias

Samedis 3 octobre, 21 novembre, et 23 janvier 10h-12h - Sophie Maisons - Tarif : 20 €

Hatha Yoga

Vendredi 18 septembre – 17h-18h30 : S'enraciner

Vendredi 9 octobre – 17h-18h30 : Se fortifier

Vendredi 20 novembre – 17h-18h30 : Le temps du silence

Vendredi 4 décembre – 17h-18h30 : Lumière intérieure

Vendredi 8 janvier – 17h-18h30 : Revenir à soi

Sarah Derardja - Tarif 20€

Qi Gong

Mercredis 16 septembre, 7 octobre, 4 novembre, 2 décembre, 13 janvier, 10 février, 10 mars, 7 avril, 12 mai, 9 juin - 15h-16h30

Florence Leclercq - Tarif 20€