

PROGRAMME ASTROLOGIE par Marie-Claude Stophe

Cette année Marie-Claude vous propose d'expérimenter un des segments de l'Astrologie Holistique de manière vivante, chaque atelier se vivra en trois parties : 1) théorique (connaissance), 2) expérimentation (visualisation créatrice) et 3) créatrice (mandala).

- **L'axe des noeuds lunaires** (axe évolutif dans cette vie) noeud sud (d'où l'on vient : passé, habitudes, facilités) et noeud nord (où l'on va : futur, création, nouveauté).
Vendredi 29 septembre
- **Votre SOLEIL** (principe masculin) individualité vraie de l'être humain. **Votre LUNE** (principe féminin) personnalité de l'être humain. *Vendredi 20 octobre*
- **Votre MARS** (le moteur) volonté, action dans le monde. **Votre VENUS** (ce qu'on aime) sentiment, réceptivité, créativité *Vendredi 17 Novembre*
- **Les trois aspects de votre personnalité MERCURE** (pensée) **VENUS** (sentiment) **MARS** (volonté).
Vendredi 15 Décembre
- **Votre NEPTUNE** pour toucher votre Idéal, celui que vous voulez voir s'accomplir **Votre JUPITER** pour la concentration des buts, les étapes vers votre Idéal.
Vendredi 19 Janvier

Durée des ateliers : 4 h00 (14h30/18h30)

Tarifs des cours : 50€

Renseignements, contacts et inscriptions (6 personnes max) directement auprès de Marie-Claude Stophe par courriel : Mcstophe@protonmail.com ou par téléphone au 06 79 93 76 57. Pour l'engagement suivi des 5 ateliers, la gratuité d'un atelier vous sera accordée.

Réservation des cours et Ateliers

- Les ateliers ont lieu au 2ème étage de la boutique (sauf les conférences gratuites au RDC)
- Réservation sur notre site internet ou auprès de l'intervenant si mentionné. Pour les personnes qui n'ont pas accès à internet réservation à la boutique ou par téléphone
- Le nombre de places est limité, c'est pour cette raison que toute annulation doit être précisée 3 jours avant par mail ou par téléphone afin de libérer la place.
- Un minimum de personnes doivent être inscrites, nous nous réservons la possibilité d'annuler l'atelier si ce minimum n'est pas atteint.
- Les ateliers sont réalisés à titre indépendant, le paiement se fera auprès des intervenants en espèces ou en chèque.

L'atelier des simples c'est...

- Une **HERBORISTERIE** moderne créée en 2014 à Châteauneuf-sur-Loire par Christine Cieur, Docteur en pharmacie, phytothérapeute, et auteure de plusieurs ouvrages sur la santé au naturel.
- **1600 RÉFÉRENCES** dont plus de 100 tisanes unitaires et de nombreuses créations de mélanges, Gemmothérapie, huiles essentielles, elixirs floraux, hydrolats, oligo-éléments, vitamines et minéraux, cosmétiques bio, parfums naturels, super aliments, thés bio et CBD.
- **NOS VALEURS** : efficacité, transparence et traçabilité, respect de l'homme, de l'environnement et de la nature et partage.
- **PÉDAGOGIE** : ateliers, cours et formations
- **CONSULTATIONS** sur place sur RDV en naturopathie, phyto, fleurs de Bach, massage TUINA ou aromatique et réflexologie plantaire et avec d'autres intervenants extérieurs (magnétiseur, méditation, shiatsu...)

N'hésitez pas à passer la porte de la boutique, vous serez **écouté et conseillé par nos naturopathes**.

Venez découvrir notre site internet pour suivre notre blog, vous inscrire aux ateliers et à notre newsletter et commander vos produits !
Notre actualité se trouve aussi sur notre page

 **facebook : L'atelier DES Simples**



42 Grande Rue
45110 Châteauneuf-sur-Loire
Tél : 02 38 88 20 89
contact@latelierdessimples.fr

www.latelierdessimples.fr

Programme des Ateliers

Plantes, bien-être et santé !

Septembre 2023 à fin janvier 2024



Nos ateliers, conférences sont réalisés par des naturopathes, thérapeutes, professionnels afin de vous donner les clés pour une meilleure santé et de vous permettre de gagner en autonomie sur votre bien-être.



Ils se déroulent à Châteauneuf-sur-Loire dans nos locaux, n'hésitez pas à venir nous voir pour plus de renseignements, à télécharger notre programme et à vous inscrire via notre site internet : www.latelierdessimples.fr



ATELIERS PHYTO – AROMA – NATUROPATHIE

Ces ateliers sont animés par trois naturopathes, Sophie Templier, Chloé Collier et Estelle Milési.

- **Comprendre la naturopathie** : pourquoi, pour qui et ses bienfaits - Animé par Sophie Templier - **GRATUIT**
Samedi 16 septembre de 15h à 16h
- **Do In Immunité**
Animé par Estelle Milesi – Coût 15€
Mercredi 27 septembre de 17h à 18h30
- **Préménopause et ménopause**
Animé par Chloé Collier - Coût 20€
Samedi 30 septembre de 14h à 16h
- **Intestin, comprendre les différentes pathologies** : Crohn, Coeliaque, SIBO, ballonnements...
Animé par Sophie Templier - Coût 20€
Samedi 14 octobre de 14h à 16h
- **Bien vieillir**
Animé par Estelle Milesi – Coût 15€
Mercredi 25 octobre de 17h à 18h30
- **Chanvre (huiles, graines, protéines) et CBD**
Animé par Sophie Templier - **GRATUIT**
Samedi 28 octobre de 10h30 à 12h
- **La grossesse**
Animé par Chloé Collier - Coût 20€
Samedi 28 octobre de 14h à 16h
- **Problèmes dentaires, de gencives et produits naturels**
Animé par Sophie Templier - Coût 20€
Samedi 4 novembre de 14h à 16h
- **Comprendre le lien Intestin - Cerveau**
Animé par Estelle Milesi – Coût 15€
Mercredi 22 novembre de 17h à 18h30
- **Les maux d'hiver** : prévenir et soigner naturellement
Réalisation d'une tisane
Animé par Chloé Collier - Coût 20€
Samedi 25 novembre de 14h à 16h
- **Tout comprendre du cycle menstruel et des hormones**
Animé par Chloé Collier - Coût 20€
Mercredi 29 novembre de 17h30 à 18h30
- **Comprendre la médecine chinoise et la vision énergétique**
Animé par Estelle Milesi – Coût 15€
Mercredi 6 décembre de 17h à 18h30
- **Soin des cheveux** : conseils et recettes - Réalisation d'un produit maison - Animé par Sophie Templier - Coût 25€
Samedi 9 décembre de 14h à 16h

- **Stress, épuisement et burn out**
Animé par Chloé Collier - Coût 20€
Samedi 16 décembre de 14h à 16h
- **Convalescence, plantes et super aliments pour se remettre au mieux**
Animé par Sophie Templier - Coût 20€
Samedi 6 janvier de 14h à 16h
- **Do In visage**
Animé par Estelle Milesi – Coût 15€
Mercredi 17 janvier de 17h à 18h30
- **Ménage au naturel** : explications, recettes et confection de produits maison - Animé par Chloé Collier – Coût 25€
Samedi 20 janvier de 14h à 16h

ATELIER NATUROPATHIE ANIMALE

Animé par Marie Bertrand Naturopathe et spécialité animale
Coût 25€ l'atelier

- Les généralités en naturopathie animale : hydrolat-thérapie, aromathérapie, phytothérapie, apithérapie...
Mercredi 20 septembre de 17h à 18h30
- **Prévention Naturo** : Cutanée, digestifs, soins des oreilles, des yeux, soins dentaires, prise en charge douleur palier 1, Intoxication potentielle, choc trauma
Mardi 26 septembre de 17h à 18h30

CONFERENCES ET ATELIERS ARGILE SYMBOL & SENS

Animé par Sandrine Muria : Créatrice de lien vers soi et vers l'autre, Art et thérapie - Communication relationnelle

- **Conférence - L'écoute de soi** : un cadeau à s'offrir et un enjeu majeur pour vivre une communication plus vivante dans le respect de soi et le respect de l'autre. Coût 15€
Samedi 23 Septembre de 10h à 12h
- **Conférence : J'ai appris à parler croyant communiquer.**
Communiquer autrement pour rendre sa place dans la relation : devenir Co-auteur dans toutes nos relations - Coût 15€
Samedi 30 Septembre de 10h à 12h
- **Atelier d'Argile Symbol' & Sens : Se libérer des émotions vécues comme négative** - Coût 25€
Samedi 7 Octobre de 10h à 12h

Les ateliers d'argile sont ouverts à toute personne ayant le désir de se mettre en mouvement. Ils peuvent être suivi même si le thème ne correspond pas.

- **Conférence : Quand le mental prend toute la place.**
Réapprendre à écouter nos amies les émotions : elles ont quelque chose à nous dire. Coût 15€
Samedi 21 Octobre de 10h à 12h
- **Atelier d'Argile Symbol' & Sens : Se libérer des émotions vécues comme négative** - Coût 25€
Samedi 4 novembre de 10h à 12h
- **Conférence : Se mettre en mouvement : un cadeau pour soi.** Des démarches symboliques pour se libérer des tensions, blessures, violences, voir souffrance dans mon corps par la mise en matière : la symbolisation et la restitution. Coût 15€
Samedi 18 novembre de 10h à 12h
- **Atelier d'Argile Symbol' & Sens : La mise en matière de l'indicible** - Coût 25€
Samedi 16 Décembre de 10h à 12h
- **Conférence : Deuil / Séparation / Rupture** : des situations inachevées qui peuvent engendrer des dysfonctionnements dans ma vie. Coût 15€
Samedi 06 Janvier de 10h à 12h
- **Atelier d'Argile Symbol' & Sens : La mise en matière** (d'un besoin, d'un désir, d'une peur, d'une violence, d'un choc, d'un deuil...) peut nous permettre de nous libérer d'un poids immatériel qui nous pollue. Coût 25€
Samedi 27 janvier de 10h à 12h

CONFERENCE :

- **L'orgue du Dieu Pan ou comment trouver son animal totem**
Comment reconnaître votre animal et à quoi peut-il vous servir ? Animé par Patrick Tranquard. Coût 15€
Samedi 7 octobre de 15h à 17h

COURS DE YOGA VINYASA

Animé par Chloé Collier – Maximum 4 personnes.
Réservation, renseignement et inscription auprès de Chloé au 07 56 95 45 89 ou par mail chloecollier.holistique@gmail.com

Les mercredis 13 septembre, 11 octobre, 15 novembre, 13 décembre de 17h30 à 18h45

COURS DE PILATES

Animé par Béatrice Foulet – Maximum 5 personnes.
Réservation, renseignement et inscription auprès de Béatrice : beatrice_foulet@orange.fr

Les mardis de 14h30 à 15h30